**Граничні норми**

**піднімання і переміщення важких речей неповнолітніми**

*Затверджено наказом Міністерства охорони здоров я України від 22.03.1996р. №59; зареєстровано у Міністерстві юстиції України 16 квітни 1996 р.. №183/1208*

1. Граничні норми діють по всій Україні і поширюються на всі підриємства, установи, організації, учбові заклади, а також на юридичних та фізичних осіб, які використовують працю підлітків від 14 до 18 років.
2. Підлітків забороняється призначати на роботи, які пов'язані виключно з підійманням, утриманням або переміщенням важких речей.
3. До роботи, що потребує підіймання, утримання або переміщення важких речей, допускаються підлітки, які не мають медичних протипо­казань, що засвідчено відповідним лікарським свідоцтвом. До тривалої роботи по підійманню та переміщенню важких речей підлітки до 15 років не допускаються.
4. Роботодавець повинен забезпечити обов'язкове проходження працюючими у нього підлітками попереднього та наступних періодичних медичних оглядів.
5. Загальна тривалість робочого часу підлітків не повинна перевищувати 24 години на тиждень для підлітків 14-15 років та 36 годин – для підлітків 16-17 років. Обов'язковим повинен бути рівномірний розподіл тижневого робочого часу за днями п'яти- або шестиденного тижня.
6. Робота підлітків з вантажами не повинна становити більше 1/3 робочого часу.
7. Вага окремого вантажу та сумарна вага вантажу, який повинен підіймати та переміщувати підліток, не повинна перевищувати граничних норм, зазначених у таблицях 1 і 2.

***Таблиця 1***

**Граничні норми підіймання та переміщення вантажу**

**підлітками під час короткочасної та тривалої роботи**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Календарний вік, років | Граничні норми ваги вантажу (кг) | | | |
| Короткочасна робота | | Тривала робота | |
| Юнаки | Дівчата | Юнаки | Дівчата |
| 14 | 5 | 2,5 | - | - |
| 15 | 12 | 6 | 8,4 | 4,4 |
| 16 | 14 | 7 | 11,2 | 5,6 |
| 17 | 16 | 8 | 12,6 | 6,3 |

Примітки:

1. Короткочасна робота - 1-2 підняття та переміщення вантажу; тривала – більше ніж 2 підняття та переміщення протягом 1 год. робочого часу, зазначеного у п. 5 цих норм.
2. Календарний вік визначається як число повних років, що відраховуються ввід дати народження.
3. У вагу вантажу включається вага тари і упаковки.
4. Докладене м'язове зусилля при утриманні або переміщенні вантажу з використанням засобів малої механізації не повинно перевищувати граничної норми ваги вантажу, його тривалість - не більше 3 хв., подальший відпочинок – не менше 2 хв.

***Таблиця 2***

**Граничні норми сумарної ваги вантажу для підлітків з розрахунку на 1 год. робочого часу**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Календарний вік, років | Граничні норми ваги вантажу (кг) | | | |
| Короткочасна робота | | Тривала робота | |
| Юнаки | Дівчата | Юнаки | Дівчата |
| 14 | 10 | 5 | 7 | 3,5 |
| 15 | 48 | 12 | 24 | 6 |
| 16 | 160 | 40 | 80 | 20 |
| 17 | 272 | 72 | 130 | 32 |

Примітки:

1. Сумарна вага вантажу дорівнює добутку ваги вантажу на кількість його  
   підйомів (переміщень).
2. Рівнем робочої поверхні вважається робочий рівень стола, верстата, конвейєра і т. ін.
3. Висота піднімання не повинна перевищувати 1 м.
4. Відстань переміщення вантажу вручну не повинна перевищувати 5 м.